令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	ちょい★ボラ～身近なことから始めよう～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	
4	活動年月日	①R8年7月17日（金）１０時００分～１１時００分 ②R8年７月３１日（金）１３時００分～１３時３０分
5	活動場所	上尾市ボランティアビューロー
6	内容	①ボランティア活動とは？ボランティアの心構えについて ②自宅でできるボランティア活動について （フェアトレード、レッドカップ等の説明） ③フードドライブについて、仕分けの体験
7	活動の様子	

第１回



ちょい★ボラ講座は、ボランティア活動のきっかけ作りとして、開催しました！

第１回目は、ボランティア活動についてと、自宅でできるボランティアとして、フェアトレード、レッドカップについて、資料を用いて説明しました！

第２回





第２回目は、フードドライブついて学び、実際にボランティアビューローで集まった食品の仕分け体験をしました！

きれいに並べて、記録用の写真も撮影しました！

「日常生活の中で協力できることことがあると気づいた！」
「勉強になりました！」感想をいただきました。



令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	夏のボランティア体験 2026 「見守り利用者へ贈るグリーティングカードをつくろう」
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	ボランティアグループ「おりづる会」
4	活動年月日	令和８年8月7日
5	活動場所	三井金属あげおコミュニティセンター内　ボランティアビューロー
6	内容	①手づくりボランティアとしてグリーティングカードを作成する ②作成したグリーティングカードを贈る“見守り利用者（見守り活動）”について学ぶ ③ボランティアグループおりづる会について知る
7	活動の様子	

「手作りボランティアの体験」だけではなく、手づくり品を贈る相手についても知った上で、その方のことを考えながら作成していただこうということで発案した講座！

グリーティングカードの作成には、市内で活動している「おりづる会」さんに講師を依頼し、おりづる会の活動に興味がある方は、ぜひグループのメンバーにと呼びかけました。

①講義・説明



見守り活動や、講師であるおりづる会の活動について、わかりやすく説明！！

②手づくりボランティア体験



おりづる会さんが講師となり、折り紙でパンダを貼った、かわいいグリーティングカードを作成！

③手作り品のお渡し



グリーティングカードを見守り利用者へ渡してくれる方へ、出来上がったカードをお渡し！！

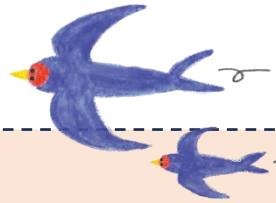
参加者の声

世代が違う方と交流して何かをするという機会があまりなかったため、新鮮で有意義な時間となりました。また、折り紙というのも童心に帰ったようで、とても楽しくすることができました。

令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	夏のボランティア体験 2026「浅間台幼稚園」
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	浅間台幼稚園
4	活動年月日	令和８年8月3日～１２日
5	活動場所	浅間台幼稚園内
6	内容	保育体験（先生の助手）
7	活動の様子	

毎年人気の高い保育ボランティア。
今年もたくさんの方が、こども達と触れ合う機会となりました。
体験者は学生が多く、水遊びの補助や室内遊びの補助など…楽しそうに活動していました。その場にいる全員の笑顔がとても印象的でした。



参加者の声
初めての幼稚園でのボランティアで初めは戸惑いながらも子どもたちと接していましたが、施設の方々が優しく教えてくれるので午後からは、しっかりと活動することができたと思います。







参加者の声
普段関わることのない職種の方と共に仕事をすることで、意外に大変である事や、子供の関わる楽しみを知ることができ、新たな発見となった。

参加者の声
自分の中でとても成長できた体験でした。特に大勢の子供と関わることがないため、最初はどのように接していけばいいのか戸惑いはありましたが、慣れていくにつれて子供と同じ姿勢で話すなどのことができるようになりこれからに繋げていきたいなと思いました。

令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

１	プログラム名	自分も相手も大切にするコミュニケーション傾聴講座
２	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
３	協力団体	一般社団法人　聴色―ゆるしいろ―傾聴協会　村尾　リエ氏
４	活動年月日	令和８年７月３１日（金）１０時００分～１２時００分
５	活動場所	上尾市総合福祉センター　社会適応訓練室
６	内容	１日常会話と傾聴の違い ２日常会話と傾聴の違いを体感してみよう ３話の構造について考える ４周りの方との良い関係づくり ５自分の心の声を聴く
７	活動の様子	



ペアワークの様子
～聴くと聞くの違いを実感する～



参加者の声（終了後アンケートより抜粋）

これから自分を大切にして自分の気持ちを感じてみようと思いました。
聴くと聞くの違いを学べてよかった
ますます傾聴について興味が出てきました
とてもかん感動的なお話だった　　という声をいただきました！