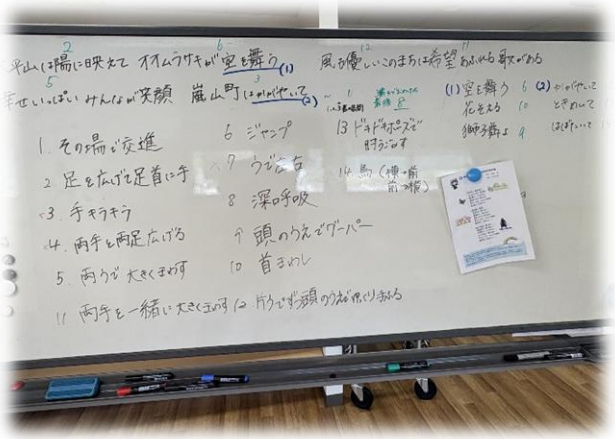
令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	社協の「朝の体操」オリジナル体操づくり
2	実施社会福祉協議会	嵐山町社会福祉協議会
3	協力団体	
4	活動年月日	令和８年8月 10 日、８月 21 日
5	活動場所	嵐山町社会福祉協議会
6	内容	オリジナル体操づくり
7	活動の様子	

嵐山町社協では、毎週月曜日、水曜日、金曜日の午前８時 30 分より、地域住民の方と一緒に朝の体操を行っています。
今回参加頂いたボランティア体験生には、嵐山町町制施行 60 周年の記念町歌に合わせたオリジナル体操作りに挑戦して頂きました。





最初に体操へ一緒に参加してもらい、実際の参加者等、雰囲気を感じてもらい、その上で地域住民の方が体操しやすい振り付けをボランティア体験生みんなで協力しながら考えました。
後日、完成した体操を参加者の前で披露し、利用者との交流をしました。



ボランティア体験生の感想

・振付を自分たちで案を出し役割を分担して協力しながら体操を作ることができて良かった。
・高齢者の方が踊りやすく、また歌詞に合わせた振付をみんなで考えることができました。