令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	6. 林・のめっこクラブ
2	実施社会福祉協議会	所沢市社会福祉協議会
3	協力団体	林・のめっこクラブ
4	活動年月日	令和８年８月25日
5	活動場所	ボランティア宅
6	内容	体操、脳トレゲームや「ボッチャ」等を通して高齢者と交流。手づくりパン作りの手伝い。
7	活動の様子	

参加者からのコメント：
・午前は料理をして午後はストレッチができてとても楽しかったです。
・大変な場面もあったけど、高齢者の人たちと体操やボッチャをして本当に貴重な体験ができました！
・みんな明るくて楽しかったです。
・またいっしょにやりたいです。





高齢者を対象として、介護予防、健康づくり推進と交流の場所を提供することを目的として「ストレッチ体操教室」などを行っています。お土産としてお配りしている「手作りパン」のお手伝いをしていただき、高齢者とボランティアとで交流しながらパンを食べる時間もありました。

団体よりコメント：ボランティア体験で小・中学生が参加してくださる事で、高齢者の皆さまにはとても喜んでいただいて、いつもの活動よりも一層楽しんでいただいたように思います。参加していただいた子たちも大きな声で挨拶や「何かお手伝いする事ないですか」など積極的に声かけもしてくれて、活動も楽しそうに参加してくれて、受け入れた私たちもとてもうれしかったです。私たちスタッフも楽しく活動ができました。