令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	いろいろチャレンジプログラム★うどん打ち体験＆絵手紙教室
2	実施社会福祉協議会	横瀬町社会福祉協議会
3	協力団体	横瀬町食生活改善推進員協議会、横瀬絵手紙サークル
4	活動年月日	令和８年8月10日（月）
5	活動場所	横瀬町総合福祉センター
6	内容	郷土料理の手打ちうどん＆絵手紙作り
7	活動の様子	







午前は、手打ちうどん作り。つけ汁と天ぷらは団体の皆さんが担当。自分で食べる物を一から作る楽しさ、体に良い物を食べて成長してほしい、と、毎年、実施しています。

午後は、家族に宛てた絵手紙の他、敬老会の会場に展示する絵手紙作り。町内の高齢者の皆さんに、子どもたちの気持ちをお届けしました。





～参加者の感想～
うどんの生地を踏んだり平らにしたり切ったり、普段できない経験ができて良かった。絵手紙は、きれいにかけて褒めてもらえてうれしかった。

令和８年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	親子お寺体験
2	実施社会福祉協議会	横瀬町社会福祉協議会
3	協力団体	
4	活動年月日	令和８年７月28日（火）
5	活動場所	大忠院
6	内容	読経、座禅、写経を親子で体験
7	活動の様子	



普段は、立ち入ることができない寺院内での修行体験。合掌の意味や焼香の作法、仏具の説明など丁寧にご指導いただきました。

無音の中での座禅や写経の時間が忙しい日々を送る親子にとって貴重な体験になった、と、毎年、好評。
方丈様のご厚意で、木魚や鈴を鳴らす体験もさせていただきました。





～参加者の感想～
・普段できない体験。テレビやゲームのない静かな時間で子供と集中できてよかった。
・時間の流れがゆっくりで、心にゆとりが生まれた。
・座禅は、足がしびれて大変だった。お坊さんは、すごいと思った。